



お知らせ NO.13  
平成24年10月 5日号  
富田地区市民センター  
☎365-1141

富田地区公式ホームページ <http://www.tomida.net>

## 粋な江戸めし! 家族で江戸めし!



『<sup>みお</sup>漬つくし料理帖』に出てくる江戸めしを作ろう!

今、江戸時代の料理の小説が注目を集めています。そんな小説に出てくる、江戸めしを作ってみませんか?江戸の庶民の味を楽しみましょう!

男性の方や、お父さんお母さんお子さんとご家族一緒や、お友達などお誘い合わせて、もちろんお一人でもOK!ぜひご参加ください。

日時: 11月10日(土) 9時~12時30分

場所: 富田地区市民センター 2階 調理室

メニュー: 蓮根の射込み、くるみと柿の白和え、  
卵ふわふわ、ひとくち宝珠 他

材料費: 500円

持ち物: エプロン、三角巾、ふきん、台ふき

定員: 24名(応募多数の場合は抽選)

講師: 富田地区食生活改善推進協議会

申込み: 11月2日(金)までに、富田地区市民センター 365-1141



## 元気で長生き料理教室

楽しく料理・試食しながら、いつまでも若々しく元気であるためのポイントが学べます。皆さまお誘い合わせて、ご参加ください。

日時: 10月26日(金) 9時30分~13時

場所: 富田地区市民センター 2階 調理室

材料費: 450円

持ち物: エプロン、三角巾、ふきん、台ふき

対象者: 市内在住の65歳以上の方

または、高齢期の食生活に興味のある方

内容: 高齢者の健康づくりに沿った食生活の話、調理実習

定員: 24名

講師: 富田地区食生活改善推進協議会

申込み: 10月19日(金)までに、富田地区市民センター 365-1141

メニュー  
鮭のチーズ焼き  
はくさいサラダ  
れんこんのおろし汁  
おさつだんご

## 星空コンサート

秋の夜長。素敵な音楽ときれいな星空を楽しみましょう!  
曲あてクイズや、移動天文車「きらら号」もやってくるよ!

日時: 11月3日(土) 18時~

場所: 富田小学校 体育館・グラウンド

### 星空コンサート

時間...18時~19時(開場17時30分)

場所...富田小学校 体育館

演奏...東ソー(株)音楽部『Zoom Up』

### 星空観望会

時間...19時10分~20時40分

場所...富田小学校 グラウンド

内容...天文ボランティアによる星空案内

四日市市立博物館移動天文車「きらら号」での星空観察

『星空観望会』は、星が見えないときは中止になります。

駐車場はございませんので、お車でのご来場はご遠慮ください。

参加無料!  
申込み不要!  
みんなであそぶね!



## 文化祭のご案内

日時: 11月4日(日) 9時~15時

場所: 富田地区市民センター

### 作品展示

書道、草木染、手芸、ちぎり絵、水墨画、編み物、  
絵手紙、写真、幼稚園児・保育園児・学童の作品 ほか

### 模擬店

蛤料理、小田巻、味ごはん、焼きそば、フランクフルト、  
白玉ぜんざい、お抹茶、コーヒー、飲み物

問合せ: 地区社会福祉協議会事務局 366-1513

駐車場はございませんので、お車でのご来場はご遠慮ください。

自転車でお越しの場合は、富田小学校駐輪場をご利用ください。

### 文化祭 展示作品を募集します!

手芸品、工芸品、水墨画、絵画、写真、書道など、皆さんの自慢の作品をぜひ  
出品してください。

出品申込み: 10月19日(金) 17時までに、

地区社協事務局(地区市民センター2階) TEL366-1513

申込み時に、作品の種類と大きさをお聞かせください。

作品の搬入など詳しくは、後日ご連絡します。

# 音楽の夕べ～未来へ～

日時：**10月20日（土）**  
**18時開演**（17時30分開場）

場所：富田小学校 体育館

奏者：中村ヨシミツ（ギター・作曲） 三原ミユキ（唄）  
フローレス・デュオ（ラテンミュージック）

曲目：コンドルは飛んでいく、アンデスの祭り、アメイジング・グレイス  
オーシャンゼリゼ、未来へ（復興支援ソング） 石巻（復興支援ソング）  
悲しい酒、風の盆恋唄、風雪流れ旅、 他

入場料：大人 800円 ・ 小人 400円（4歳から中学生まで）

富田地区社会福祉協議会事務局  
（地区市民センター2階）にて  
チケット好評発売中！

## 富田霊園に家庭ゴミを捨てないで！

富田霊園は、富田老人会さんのご協力ですいつもきれいに保たれています。  
しかし最近、霊園の墓花捨て場に、墓花以外の一般ゴミやもやさないゴミ  
などが捨てられて困っています。

霊園には墓花以外の家庭ゴミは捨てないでください！！

## 大矢知興譲小学校給食パートを募集

募集職種・・・小学校給食調理員補助（給食パート）

業務内容・・・給食調理、運搬、後片付け、調理場清掃など

勤務日・・・給食実施日（春・夏・冬休みは勤務なし）

勤務時間・・・8時30分～15時30分（労働時間6時間）

時間給・・・881円（通勤費は別途支給）

申込み・・・教育総務課（354-8236）に電話のうえで履歴書を  
提出してください。（郵送可）



## 四日市市北部ブロックグラウンドゴルフ大会参加者募集

日時：11月11日（日） 8時30分～12時30分（受付 8時～8時15分）

会場：浜園運動広場

参加資格：北部ブロック在住の小学5年生以上の方（ただし、小中学生の方は引率者が必要）

申込み：10月19日（金）までに、スポーツ推進委員または、  
富田地区団体事務局（366-1513）までご連絡ください。

## 防災訓練に伴い、大矢知地区でサイレンが鳴ります。

10月28日（日）に、富田地区津波避難訓練が行われますが、大矢知地区でも  
同じ日に防災訓練が行われサイレンが鳴りますので、近隣にお住まいの方は間違え  
ないようにご注意ください。

富田地区・・・10月28日（日） 9時開始。サイレンは鳴りません。

大矢知地区・・・10月28日（日） 8時から1分間1回サイレンが鳴ります。

## みなさんは「人権擁護委員」をご存知でしょうか

人権擁護委員とは、法務大臣の委嘱を受けた方々で、地域や町の皆さんのために日々、  
人権啓発活動などに取り組んでいます。

人権についてお困りやお悩みの際は、私たちのまちの人権擁護委員にご相談ください。

富田地区の人権擁護委員は、

萩野 茂男（はぎの しげお）さんです。（364-9393）

## ～人権啓発イベントの実施について～

人権擁護委員の活動を紹介するパネル展示やウォークバルーンによる啓発活動を行います。

日時：10月14日（日） 9時～16時

場所：イオン四日市北店 1階東側エスカレーター付近

問合せ：人権センター（354-8609 Fax354-8611 日・祝日休館）

## 司法書士による無料相談会

相続・贈与・売買などの登記、担保権設定・抹消等の登記、債務整理手続き、  
簡易裁判所の訴訟・民事調停手続き、成年後見手続きやその他一般的な法律に関  
する相談に、無料で応じます。

日時：10月27日（土） 10時～15時

無料

場所：じばさん三重 5階 情報交換室2

その他：毎週月曜日（祝・休日を除く）の13時～16時に、市役所1階の  
市民相談コーナーで司法書士相談を行っています。但し予約制で、  
相談をご希望の方は、平日9時～12時、13時～16時に  
電話（354-8153）か面談（市民相談コーナー）が必要です。

問合せ：三重県司法書士会 四日市市部 山中 350-4130

市民・消費生活相談室 354-8147

## 秋の地区巡回行政相談

無料

国・県・市や特殊法人などの行政の仕事に関する分からない事や困り事について、  
行政相談委員が相談に応じます。（開催地区以外の方のご相談にも応じます。）

日時・場所：10月17日（水）14時～16時 楠総合支所

10月18日（木）14時～16時 三重地区市民センター

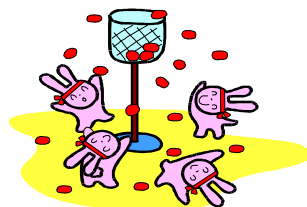
その他：毎月第3火曜日13時～16時、市役所1階の市民相談コーナーで行政  
相談を行っています。

問合せ：市民・消費生活相談室 354-8147

## 富田地区総合体育祭 10月14日(日)に変更

9月30日(日)に予定されていましたが、台風17号の影響の為、延期されました。下記日程で開催しますので、皆さんお誘い合わせでご参加ください。

日程：10月14日(日) 8時45分～  
場所：富田小学校 グラウンド  
問合せ：地区社会福祉協議会事務局 366-1513  
抽選券はそのまま使えます。



## フロに学ぶパン作り教室を開催

9月19日(水)13時から、市民センター主催の「フロに学ぶパン作り教室」がリスドール2Fをお借りして行われました。講師はリスドールの安田倫太郎さん、参加者は9人(1人当日欠席)でした。今回はデニッシュ・ペストリー、オニオンロール、ふわっとスコーンを作りました。講師は初心者でも簡単に出来るパン作りのコツを丁寧に伝授。夕方にはデニッシュ数種を含め、6種類のパンが香ばしい香りと共に焼き上がりました。



館長・講師から挨拶



生地簡単な丸め方を指導



デニッシュの焼き上がり

## パソコン教室「写真入り年賀ハガキ作成の基礎」



9月19日(水)26日(水)13時30分から、市民センター主催のパソコン教室「写真入り年賀ハガキ作成の基礎」が2階ホールで行われました。講師は前回の「インターネット入門！」に引き続き、和田孝宣さんです。

デジタルカメラの写真データの取扱いから、画像処理

ソフトのダウンロード、画像データのハガキへの挿入など、一人ひとりの習熟度に応じ、手順を踏んで丁寧に説明されていました。パソコン教室はこの講座の他に社協ホームページ委員会による「パソコンなんでも相談室」も行われていますので、富田地区社会福祉協議会事務局(電話 366-1513)にて日程をご確認の上ご利用ください。



## 十四川を守る会 EM だんご投入

9月22日(土)8時から、十四川を守る会によるEMだんご投入が行われました。今回は豊栄橋付近での投入と、上流の北鶴町から、中流付近までの網袋による設置を行いました。最近の大雨のせいか、十四川の川底の藻がきれいに流され、澄み切った流れの中にモロコの群れや、茂福用水からの出水口付近では大きなカワガニも見られました。十四川を散歩の際は皆さんも川の中をのぞいて見て下さい。



EM だんご設置準備



豊栄橋付近でEM だんごを投入



澄んだ水の中にカワガニ

## 消防分団が富田小学校で訓練指導

小学校PTA「子どもの未来を語る会」(9月19日(水)14時50分～)

富田小学校 PTA 主催の「子どもの未来を語る会」が体育館で行われ、消防分団が訓練指導に招かれました。体育館には教師とPTA、児童が集まり、訓練に参加しました。参加者は白い煙が充満した部屋の中を手探りで進む煙体験、体に火がついたときの動作、「ストップ(止まって)ドロップ(倒れて)&ロール(転がって)！」や、日常品を使った応急処置方法等について学びました。



ストップ、ドロップ&ロール



煙体験



毛布が防寒着に



ダンボールで添え木

消防クラブ指導(9月24日(月)14時50分～)

今回の消防クラブは消火器の扱い方を学びました。消火器の使用動作は、「ピン(ピンを抜く)・ポン(ホースを向ける)・パン(レバーを握る)」で覚えるのが簡単とのこと。クラブではこの三つの動作を確実に覚えるよう学年対抗の消火リレーなどを取り入れ、訓練を行いました。

