

### 「食と運動の輪★すこやか倶楽部」のご案内



認知症予防のための食生活の話聞いた後、楽しく運動をしませんか？  
“おすすめの常備菜”の試食もあります。ぜひご参加ください。  
食生活については「食生活改善推進員（ヘルスマイト）」が  
運動については「ヘルスリーダー」が担当します。

申込不要  
参加無料です



日 時：10月19日（月）13時30分～15時  
場 所：富田地区市民センター 2階ホール、2階調理室  
対 象：おおむね65歳以上の市民  
定 員：30名（申込不要）  
参加料：無料（試食あり）  
持ち物：タオル、お茶、運動しやすい服装、筆記用具  
【問合せ先】健康づくり課 電話354-8291

### 幼稚園・保育園で遊ぼう！

10月の予定です



富田保育園 遊ぼう会

※園庭は平日はいつでも開放しています。  
【0歳児～未就園児対象】10時～12時  
1日（木）・8日（木）・15日（木）・22日（木）29日（木）

富田幼稚園 遊ぼう会

【カンガルー 0歳～3歳児対象】10時～11時30分  
7日（水）・14日（水）・21日（水）・28日（水）

富田文化幼稚園 プレイランド

【パンダ 3歳児】10時～11時30分  
5日（月）・19日（月）・26日（月）

【未就園児対象】  
6日（火）・13日（火）

### 第3回文化講演会開催のお知らせ

日 時：10月4日（日）13時30分～  
場 所：富田地区市民センター 2階ホール ※参加費無料  
講 師：北島恒陽先生（四日市大学環境情報学部非常勤講師）  
演 題：「街道と文化」



### 自動車文庫ご利用ください

10月2日〔金〕 富田浜会館 10:50～11:20  
10月6日〔火〕 富田地区市民センター 10:10～11:10

### 10月からマイナンバーの通知が始まります

10月から、通知カードが順次送付されます。

◆通知カードとは、住民の一人ひとりに個人番号を通知するものです

通知カードは原則住民票の住所に簡易書留（世帯主宛）で届きます。

今のお住まいと住民票の住所が異なる場合は、住所の変更をお願いします。

※通知カードは転送不要で送られます。

※来年1月以降の各種申請に個人番号が必要となりますので、通知カードはなくさないよう大切に保管してください。

※通知カードと一緒に「個人番号カード交付申請書」が送付されます。

◆個人番号カードとは、住民基本台帳カードに替わるカードです

個人番号カードは、希望し申請をされた人のみ交付されます。個人番号カードの交付を希望される場合には、個人番号カード交付申請書の郵送の他、スマートフォンやウェブ等での申請が可能です。また、個人番号カード用の顔写真の添付が必要になります。（詳しくは申請書で確認してください）

【問合せ先】市民課 電話 354-8152 Fax359-0282

### 第4回全国ファミリー音楽コンクールinよっかいち観覧者募集！

「家族」と「絆」をテーマに全国から応募があった中から、予選を勝ち抜いた15家族が四日市を舞台に腕を競い合います。

それぞれの個性が輝くバラエティ豊かな家族の演奏による音楽コンクールに、是非、みなさまお誘い合わせの上、お越しください。

日 時：10月18日（日）13時開演（12時20分開場）

場 所：四日市市文化会館第1ホール

入場料：無料（入場整理券が必要です）



※入場整理券を9月24日（木）から配布します。（1人につき4枚まで）

※配布場所は、文化振興課、文化会館、あさけプラザ、各地区市民センター、男女共同参画センターです。

※往復はがきでの申し込みもできます。（はがき1枚につき4人まで）10月5日（必着）までに「往復はがき」の往信用裏面に音楽コンクール入場整理券希望と明記し、(1)郵便番号(2)住所(3)名前（グループの場合は代表者名）(4)電話番号(5)希望枚数（はがき1枚につき4人まで）を記入のうえ、〒510-8601 四日市市 文化振興課 までお送りください。なお、申し込み期限内であっても定員に達した場合は整理券（返信はがき）をお出しできない場合がありますのでご了承ください。

【問合せ先】文化振興課 電話354-8239

## 司法書士による「法の日」無料相談会

相続・贈与・売買などの登記、担保権設定・抹消等の登記、債務整理手続き、簡易裁判所の訴訟・民事調停手続き、成年後見手続きやその他一般的な法律に関する相談に、無料で応じます。

■日 時：10月10日（土）10時～15時

■場 所：じばさん三重 5階情報交換室2

■申込み：予約不要。直接会場へお出かけください。

■その他：毎週、月曜日（祝・休日を除く）の13時～16時に、市役所1階の市民相談コーナーで司法書士相談を行っています。但し予約制で、相談をご希望の方は、平日9時～12時、13時～16時に電話（354-8153）か面談（市民相談コーナー）が必要です。

【問合せ先】三重県司法書士会 四日市支部 三木（電話377-3000）  
市民・消費生活相談室（電話354-8147）

## 行政書士による無料相談会

遺言、相続、契約、離婚、示談等での書面作成、内容証明、クーリングオフ、成年後見、各種許認可申請、会社設立などについての相談に、無料で応じます。

■日時及び ①10月 3日（土）10時～16時 日永カヨー 1階 中央広場横

場所 ②10月10日（土）10時～16時 ララスクエア（アピタ四日市店）1階「徳兵衛」店横

③10月18日（日）10時～16時 イオン四日市尾平店 1階 エスカレーター横

■申込み：予約不要。直接会場へお出かけください。（会場へのお問い合わせはご遠慮ください。）

■その他：毎月1・3火曜日（祝・休日を除く）の13時～16時に、市役所1階の市民相談コーナーで行政書士相談を行っています。但し予約制で、相談をご希望の方は、平日9時～12時、13時～16時に電話（354-8153）か面談（市民相談コーナー）が必要です。

【問合せ先】三重県行政書士会四日市支部 山本（電話090-4086-4545）  
市民・消費生活相談室 電話354-8147

## さんかくカレッジ2015市民企画講座 「事例に学ぶ まちづくり講座」

介護・子育て・防災といった身近な問題を切り口に、それぞれの事例からまちづくりに男女共同参画の視点をもつことの必要性を学び合います。

第1回 10/10（土）「東京都立川市大山自治会の安心コミュニティづくり」

第2回 11/21（土）「フックスタートはまちづくり」

第3回 12月～1月巡回報告会「四日市市港地区の楽しい防災実践」

時 間：第1回・2回共に13時30分～15時30分 定 員：30名（先着順）

場 所：第1回・2回共に本町プラザ2階 第1会議室・第3回市内地区市民センター（未定）

参加費：第1回・2回通して500円、第3回は無料（公開講座）

はもりあHP <http://www.city.yokkaichi.mie.jp/danjo/index.shtml> でお知らせしています。

申込み・問合せ先：「はもりあ四日市」（日・月休み）電話354-8331・FAX 354-8339

Eメール：kyoudousankaku@city.yokkaichi.mie.jp

## 万が一の災害に備えて飲料水の備蓄を！

期間・数量限定で「泗水の里」を自宅まで無料配送します

四日市のおいしい天然水「泗水の里」を期間・数量限定で自宅まで無料配送します。（市内に限る）通常は上下水道局窓口での受け取り、または送料着払いとなっておりますので、この機会に災害に備えた飲料水の備蓄をご検討ください。

■申込方法：10月1日～30日に、名前、住所、電話番号、購入希望数を、電話かファクス、Eメールで、上下水道局総務課へ

■販売数量：500箱、1世帯につき10箱まで。期間中でも予定数量になり次第終了します。

■料 金：1箱1,800円（500mlペットボトル24本入、賞味期限2017年7月）

■そ の 他：納付書（申込後郵送）でお支払いの後、配送します。配送は平日9時～17時ごろとなります。1箱につき試飲用の泗水の里を1本差し上げます。また賞味期限を記載したこにゅうどうくんのシール（2枚1組）をお渡ししますので、購入していただいた箱に貼ってご活用ください。

【問合せ先】上下水道局総務課 電話354-8350 FAX354-8249

Eメール：suidousoumu@city.yokkaichi.mie.jp



賞味期限は  
平成29年  
(2017年)  
7月15日  
です



賞味期限は  
平成29年  
(2017年)  
7月15日  
です

## シルバー人材センターの会員になって 健康で生きがいのあるシニアライフを!! 入会説明会を「あさけプラザ」で開催します

四日市市シルバー人材センターでは、四日市市内在住の原則60歳以上で、健康で働く意欲のある人を会員として募集しています。「入会説明会」を開催いたしますので、ぜひご参加ください。

◆日 時：10月8日（木）10時

◆場 所：あさけプラザ 2階第5会議室

◆持ち物：筆記用具

※当日入会手続きをされる場合は、次の①から⑤をご持参ください。

①印鑑 ②顔写真（3cm×4cm）

③銀行か郵便局の通帳（ご本人名義） ④年会費3,600円

⑤ご本人の氏名・住所・生年月日が確認できる書類

（運転免許証、パスポート、健康保険証等）

10月8日のご都合の悪い方は、次の日程でも「入会説明会」を開催します。

10月13日（火）10時 海蔵地区市民センター 2階小会議室

10月13日（火）14時 日永地区市民センター 2階ホール

10月16日（金）10時 川島地区市民センター 2階大会議室

その他定期的に入会説明会を開催しています。

●毎月第2水曜日 13時30分

●四日市市シルバー人材センター 3階会議室

【問合せ先】公益社団法人四日市市シルバー人材センター

電話 354-3670 FAX 351-4830

ホームページ：<http://www.yokkaiti-sjc.or.jp>

シルバー人材センター以外の会場へのお問い合わせはご遠慮ください。



草刈り



一時預り(ピッコロ)



ゴミ当番代行

## 人権教育推進部会による人権視察研修会が行われました

9月5日(土)人権教育推進部会主催の視察研修会で大阪堺市立人権ふれあいセンター、舩松人権歴史館を見学しあべのハルカスを散策しました。人権ふれあいセンターでは福德延命地藏尊や南舩松青年団の碑、阪田三吉顕彰碑等を見学しました。

御陵道を境に南舩松と北舩松と呼ばれた南舩松は被差別部落の代名詞として差別的に用いられていたそうです。御陵道の改修に際し舩松青年団がこの奉仕作業に参加しました。工事に参加したお年寄りは当時の事を「周辺からは同じ人間同士なのに差別により苦しい生活を余儀なくされ、差別の怒りと悔しさを工事にぶつけがむしゃらに働いた。」と話しているようです。このような状況は各地域でもあったのではないかというお話をいただきました。言葉1つで相手を傷つけることもあり、私たちも日頃から差別的な言葉などを無意識のうちに使っていないか省みる必要があると感じました。



## 文化講演会「四日市・富田にまつわる文学者たち」

～田村泰次郎の戦争文学について～



9月6日(日)午後1時30分から賑わいのある文化の香るまちづくり委員会主催による文化講演会が開催されました。四日市大学経済学部 永井博教授を講師に招き四日市市富田出身の文学者「田村泰次郎」さんの戦争文学についてお話をいただきました。田村泰次郎さんの著書である「肉体の門」や「濁く日々」、「肉体の悪魔」などから、すでに戦争をしているのだから日本も…というのではなく、すでに起こっている戦争をいかにくいとめるのか、そのために私たちができることは何か？戦争が起これば、被害者であり加害者でもある事。戦後70年とは言われているが、終戦を起点とした数え方であり現在は平和な時代であるという中で、本当に平和な時代なのか？平和である日本だけを見ているからそう感じるのではないかと、お話をいただきました。戦後70年とは言いますが、終戦を起点とした数え方であり現在は平和な時代であるという意識の中で、本当に平和な時代なのか？平和である日本だけを見ているから



からそう感じるのではないかと。近年ではアフガニスタン戦争、湾岸戦争が記憶に新しく、日本戦争を知らない私たちにいろんなことをお話いただきました。

## ダンボールコンポストを使った生ごみの堆肥化講座

9月10日(木)午後1時30分から地区市民センター2階においてダンボールコンポストを使った生ごみの堆肥化講座が開催されました。講師は四日市ダンボールコンポストの会の尾関さんです。家庭から出る生ごみをコンポスト処理し家庭菜園などに利用する仕組みと方法を教えていただきました。



材料はダンボール箱、基材(ピートモス15ℓ・もみ殻くん炭10ℓ)、防虫キャップ、網目の台など。準備として①先ずダンボールに虫が卵をうみつけるのを防ぐため、クラフトテープで密閉、②中敷きなどダンボールを二重にする、③基材は2ℓ程度の水を加えてよくかきまぜる、④基材を入れ、ダンボールを網目の台の上に置く、となります。



好気性のバクテリアを使用しますので、ダンボールの底の通気性確保と“かき混ぜ”が重要です。生ごみの

入れ方は、基材をかきまぜて、真ん中に穴を掘り、細かく刻んだ生ごみを入れる、の順番です。参加者の皆さんは1人1箱キットをもらい、今日から作っていただきます。12月15日(火)に集まっていたいただき情報交換を行います。3か月後はどのような状態になっているかとても楽しみです。



## 十四川を守る会によるEMだんごの投入が行われました

9月12日(土)朝8時から、十四川の水防倉庫前に集合しEMだんごの投入が行われました。今回は北鶴町の上流から水防倉庫の間でした。今回は北星高校の教員2名と生徒さん1名が参加していただきました。



## 「よっかいち川の発表会」に参加しました



9月12日(土)午後1時30分から、じばさん三重において、第1回「よっかいち川の発表会」が開催され十四川を守る会が桜の木の保全活動や川の環境保全、活動の課題等を発表しました。他団体の参加者の方からは「EMだんごを投入した水質の変化はどうか？」子どもさんからの質問では、「EMだんごって何ですか？」等、多数ありました。各団体に贈られる表彰式では「十四川桜吹雪大賞」が贈られました。

桜吹雪が綺麗な十四川の桜が待ち遠しくなりました。